



30-Tage Sparchallenge

Spare jeden Tag einen kleinen Betrag und erreiche
dein Sparziel Schritt für Schritt. ♥



Tag 	Sparbetrag (€) 	Erledigt 
1 Tag 1	€	☐
2 Tag 2	€	☐
3 Tag 3	€	☐
4 Tag 4	€	☐
5 Tag 5	€	☐
6 Tag 6	€	☐
7 Tag 7	€	☐
8 Tag 8	€	☐
9 Tag 9	€	☐
10 Tag 10	€	☐
11 Tag 11	€	☐
12 Tag 12	€	☐
13 Tag 13	€	☐
14 Tag 14	€	☐
15 Tag 15	€	☐
16 Tag 16	€	☐
17 Tag 17	€	☐
18 Tag 18	€	☐
19 Tag 19	€	☐
20 Tag 20	€	☐
21 Tag 21	€	☐
22 Tag 23	€	☐
23 Tag 24	€	☐
24 Tag 24	€	☐
26 Tag 26	€	☐
27 Tag 27	€	☐
28 Tag 28	€	☐
29 Tag 29	€	☐
30 Tag 30	€	☐



Gespart insgesamt: _____ €





Mein Sparziel



Ein Ziel vor Augen macht jeden Schritt leichter. ♥



Ich spare für: _____



Zielbetrag: _____

€



Startdatum: _____



Wunschdatum: _____



Warum ich spare:



*Jeder kleine Schritt
bringt mich meinem Ziel näher.*





Sparfortschritt



Kleiner Schritt für heute, große Veränderung für morgen. ♥

1 ♥	2 ♥	3 ♥	4 ♥	5 ♥	6 ♥
7 ♥	8 ♥	9 ♥	10 ♥	11 ♥	12 ♥
13 ♥	14 ♥	15 ♥	16 ♥	17 ♥	18 ♥
19 ♥	20 ♥	21 ♥	22 ♥	23 ♥	24 ♥
25 ♥	26 ♥	27 ♥	28 ♥	29 ♥	30 ♥



Du schaffst das!
Bleib dran – jeder Tag zählt.



Bereits gespart:

_____ €



Noch bis zum Ziel:

_____ €





50 Spartipps

Kleine Veränderungen – große Wirkung. ♥



- | | | | | |
|---|---|---|---|--|
| 1 ☐ Wasser statt Softdrinks | 11 ☐ Lunch von zuhause mitnehmen | 21 ☐ Saisonales Obst & Gemüse | 31 ☐ Rabattaktionen nutzen | 41 ☐ Unnötige Apps löschen |
| 2 ☐ Kein Coffee-to-go | 12 ☐ Onlinekäufe vermeiden | 22 ☐ Eigenmarken kaufen | 32 ☐ Treuepunkte sammeln | 42 ☐ Keine Impuls-käufe |
| 3 ☐ Einkaufszettel schreiben | 13 ☐ Cashback nutzen | 23 ☐ Preise pro 100 g vergleichen | 33 ☐ Blumen selbst pflücken/kaufen | 43 ☐ Haushaltsplan erstellen |
| 4 ☐ Angebote vergleichen | 14 ☐ Kleidung secondhand kaufen | 24 ☐ Mahlzeiten größer kochen & einfrieren | 34 ☐ Geschenke selbst machen | 44 ☐ Bewusster konsumieren |
| 5 ☐ Essensplan erstellen | 15 ☐ Bücher leihen | 25 ☐ Ruhetage ohne Ausgaben | 35 ☐ Streamingdienste teilen | 45 ☐ Vorräte klug nutzen |
| 6 ☐ Flohmarkt verkaufen | 16 ☐ Abos regelmäßig prüfen | 26 ☐ Bargeld statt Karte | 36 ☐ Öffentliche Verkehrsmittel | 46 ☐ Müll vermeiden – Geld sparen |
| 7 ☐ Strom sparen | 17 ☐ Heizung 1°C herunterdrehen | 27 ☐ Spardose nutzen | 37 ☐ Versicherungen vergleichen | 47 ☐ Reparieren statt wegwerfen |
| 8 ☐ Mit dem Fahrrad fahren | 18 ☐ Licht aus, wenn nicht nötig | 28 ☐ DIY statt Neue kaufen | 38 ☐ Geräte ganz ausschalten | 48 ☐ Garten oder Balkon nutzen |
| 9 ☐ Leitungswasser trinken | 19 ☐ Duschen statt baden | 29 ☐ Handykosten prüfen | 39 ☐ Börsen & Tauschbörsen | 49 ☐ Tagesausgaben notieren |
| 10 ☐ Reste verwerten | 20 ☐ Wäsche bei 30°C waschen | 30 ☐ Fenster abdichten | 40 ☐ Urlaube frühzeitig planen | 50 ☐ Jeden Tag einen Euro sparen |



Du musst nicht perfekt sein,
um mit dem Sparen zu beginnen.

Jede kleine Entscheidung zählt!





Sparübersicht

Plane deinen Monat und behalte deinen Fortschritt im Blick. ♥



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	2 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	3 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	4 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	5 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	6 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	7 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____
8 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	9 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	10 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	11 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	12 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	13 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	14 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____
15 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	16 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	17 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	18 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	19 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	20 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	21 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____
22 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	23 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	24 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	25 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	26 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	27 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	28 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____
29 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	30 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	31 Betrag: _____ € Notiz: _____ _____	 Kleine Beträge, große Ziele. <i>Du machst das!</i>			



Monat gespart: _____ €

